



## DESENSIBILIZACIÓN CON LECHE

La **desensibilización con leche** consiste en la administración diaria de dosis pequeña del alimento, que son incrementadas hasta conseguir la tolerancia a cantidades habituales.

### ¿Cómo se realiza?

Se le da un pequeña dosis de leche en el servicio de alergología, dónde deberá permanecer después de la toma una hora en observación. Los siguientes días tomará la dosis tolerada en su domicilio. Acudirá semanalmente a nuestro servicio para ir incrementando la dosis progresivamente.

El médico especialista valorará de forma continua el proceso de desensibilización y dependiendo de la evolución y el estado del paciente, indicará las siguientes pautas a seguir.

La duración estimada de la prueba es de 90 min.

Todo paciente que vaya a ser sometido a pruebas de exposición debe tener en cuenta que, atendiendo a su derecho de autonomía, debe firmar un consentimiento informado.

### Importante

No acuda en ayunas, salvo que se le indique lo contrario.

Si presenta en el momento de la prueba lesiones en la piel, alguna enfermedad tipo catarro, diarrea, fiebre... o está en tratamiento con alguna medicación (antibiótico, AINE, antihistamínicos...), comuníquelo.